

Speiseplan für die Woche vom 06.01.25 bis 12.01.25

Bestellfristen: Reguläre Bestellung 7 Tage vor gewünschtem Lieferdatum | Änderungen bis 2 Tage vor Liefertermin | Kurzfristige Bestellungen/Änderungen für Wochenende und darauffolgenden Montag bis Freitagmittag, 12 Uhr

	Menü 1 9,40 €	Menü 2 9,40 €	Menü 1 Piccolo 8,30 €	Menü 2 Piccolo 8,30 €	Suppe 2,50 €
Montag	Bratwurst mit Kartoffeln und Rahmgemüse *(-4-8-12-G-) 🐷	Spaghetti „Napoli“ mit Reibekäse, dazu Salat *(-Aa-I-G-J-) 🌿	Bratwurst mit Kartoffeln und Rahmgemüse *(-4-8-12-G-) 🐷	Spaghetti „Napoli“ mit Reibekäse, dazu Salat *(-Aa-I-G-J-) 🌿	Flädlesuppe *(-Aa-C-G-) 🐮
Dienstag	Puten-Gemüsecurry mit Reis *(-G-F-) 🐔	Quarkstrudel mit Vanillesoße *(-Aa-G-C-)	Puten-Gemüsecurry mit Reis *(-G-F-) 🐔	Quarkstrudel mit Vanillesoße *(-Aa-G-C-)	Erbsensuppe *(-G-) 🌿
Mittwoch	Schnitzel Wiener Art, dazu Kartoffel-Gurkensalat *(-Ab-C-J-) 🐷	Bayrischer Gemüseeintopf mit geräuchertem Tofu *(-1-F-) 🌿	Schnitzel Wiener Art, dazu Kartoffel-Gurkensalat *(-Ab-C-J-) 🐷	Bayrischer Gemüseeintopf mit geräuchertem Tofu *(-1-F-) 🌿	Tomatensuppe *(-Aa-G-) 🌿
Donnerstag	Hausgemachte Gemüselasagne, dazu Salat *(-Aa-G-I-J-) 🌿	Grünertaler mit Spargelragout *(-Aa-C-G-) 🌿	Hausgemachte Gemüselasagne, dazu Salat *(-Aa-G-I-J-) 🌿	Grünertaler mit Spargelragout *(-Aa-C-G-) 🌿	Gulaschsuppe *(-) 🐮
Freitag	Gebratenes Fischfilet mit Risoni mit Tomate und Gemüse *(-Aa-)	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Blattspinat *(-G-) 🌿	Gebratenes Fischfilet mit Risoni mit Tomate und Gemüse *(-Aa-)	Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Blattspinat *(-G-) 🌿	Brühe mit Ei und Gemüse *(-C-) 🐔
Samstag	Ofenfrischer Leberkäse mit Senf, dazu Kartoffelsalat *(-4-8-12-J-) 🐷	Rote Beete Puffer mit würziger Soße und Kurkumareis *(-F-M-) 🌿	Ofenfrischer Leberkäse mit Senf, dazu Kartoffelsalat *(-4-8-12-J-) 🐷	Rote Beete Puffer mit würziger Soße und Kurkumareis *(-F-M-) 🌿	Tagessuppe *(-Aa-G-)
Sonntag	Hähnchenkeule mit Soße und Bunten Nudeln, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐔	Kässpätzle mit Röstzwiebeln, dazu Salat *(-3-Aa-G-C-I-J-) 🌿	Hähnchenkeule mit Soße und Bunten Nudeln, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐔	Kässpätzle mit Röstzwiebeln, dazu Salat *(-3-Aa-G-C-I-J-) 🌿	Grießsuppe *(-G-) 🌿

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Bestellwert unter 5,00€ aufgrund des Personaleinsatzes eine Servicepauschale von 2,00€ berechnen.

Die Ziffern unter den Menüs und Komponenten kennzeichnen die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene, eine Erläuterung dazu finden Sie auf der Rückseite.



Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH
Hauptstraße 77 / 82380 Peißenberg
Sophie Welscher / Claudia Bierling
Tel.: 08803/6333140 - Fax.: 08803/6333133
E-Mail: ear@sozialstation-oberland.de
www.sozialstation-oberland.de

Meine Bestellung

vom 06.01.25 bis 12.01.25

Datum	M 1	M 2	M 1 P	M 2 P	Suppe	Nach Tisch 0,95€
Montag 06.01.25						
Dienstag 07.01.25						
Mittwoch 08.01.25						
Donnerstag 09.01.25						
Freitag 10.01.25						
Samstag 11.01.25						
Sonntag 12.01.25						

Bestellung bis **30.12.24** abgeben

Vorname, Name
Straße
Ort

Kennzeichnung von Allergenen



A
glutenhaltiges
Getreide
a) Weizen
b) Dinkel
c) Gerste
d) Roggen



B
Krebstiere



C
Eier



D
Fisch



E
Erdnüsse



F
Soja



G
Milch/Milch-
zucker (Laktose)



H
Schalenfrüchte
(Nüsse) a) Haselnüsse
b) Mandeln
c) Cashewnüsse
d) Walnüsse
e) Pistazien



I
Sellerie



J
Senf



K
Sesam



L
Sulfit/
Schwefeldioxid

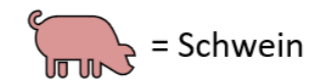


M
Lupine



N
Weichtiere

- 1.= Mit Farbstoff
- 2.= Mit Konservierungsstoff
- 3.= Mit Antioxidationsmittel
- 4.= Geschmacksverstärker
- 5.= geschwefelt
- 6.= geschwärzt
- 7.= gewachst
- 8.= mit Phosphat
- 9.= Mit Süßungsmittel
- 10.= Enthält eine Phenylalaninquelle
- 11.= Kann bei übermäßigem Verzehr abführen
- 12.= Nitrit-Pökelsalz



= Schwein



= Rind



= Hähnchen



= Vegetarisch