

Speiseplan für die Woche vom 10.02.25 bis 16.02.25

Bestellfristen: Reguläre Bestellung 7 Tage vor gewünschtem Lieferdatum | Änderungen bis 2 Tage vor Liefertermin | Kurzfristige Bestellungen/Änderungen für Wochenende und darauffolgenden Montag bis Freitagmittag, 12 Uhr

	Menü 1 9,40 €	Menü 2 9,40 €	Menü 1 Piccolo 8,30 €	Menü 2 Piccolo 8,30 €	Suppe 2,50 €
Montag	Wollwurst mit Spinat und Kartoffelbrei *(-4-8-G-) 🐷	Blumenkohl mit Kartoffelbrei und Gemüesoße *(-Aa-G-) 🌿	Wollwurst mit Spinat und Kartoffelbrei *(-4-8-G-) 🐷	Blumenkohl mit Kartoffelbrei und Gemüesoße *(-Aa-G-) 🌿	Nudelsuppe *(-Aa-C-) 🐮
Dienstag	Chili con Carne mit Vollkornbaguette, dazu Salat *(-Aa-Ab-Ad-M-I-G-J-) 🐮	Frucht-Quarkstrudel mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Chili con Carne mit Vollkornbaguette, dazu Salat *(-Aa-Ab-Ad-M-I-G-J-) 🐮	Frucht-Quarkstrudel mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Gemüse-Cremesuppe *(-G-) 🌿
Mittwoch	Tiroler Gröstl mit Bratensoße, dazu Salat *(-4-8-12-I-G-J-) 🐷	Gemüsecurry mit Vollkornreis *(-G-J-F-) 🌿	Tiroler Gröstl mit Bratensoße, dazu Salat *(-4-8-12-I-G-J-) 🐷	Gemüsecurry mit Vollkornreis *(-G-J-F-) 🌿	Tagessuppe *(-G-)
Donnerstag	Pfeffersteak mit Gemüsestreifen und Kartoffelgratin *(-I-G-) 🐷	Pasta mit Spinat und Sonnenblumenkernen, dazu Salat *(-Aa-I-G-J-) 🌿	Pfeffersteak mit Gemüsestreifen und Kartoffelgratin *(-I-G-) 🐷	Pasta mit Spinat und Sonnenblumenkernen, dazu Salat *(-Aa-I-G-J-) 🌿	Brühe mit Einlage *(-Aa-) 🐔
Freitag	Rahmchampignons mit Semmelknödel, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🌿	Grießbrei mit Zimt&Zucker und Kompott *(-Aa-G-)	Rahmchampignons mit Semmelknödel, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🌿	Grießbrei mit Zimt&Zucker und Kompott *(-Aa-G-)	Kartoffelsuppe *(-G-) 🌿
Samstag	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Würstchen und Speckwürfel *(-4-8-12-) 🐷	Moussaka, dazu Salat *(-Aa-G-F-I-J-) 🌿	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Würstchen und Speckwürfel *(-4-8-12-) 🐷	Moussaka, dazu Salat *(-Aa-G-F-I-J-) 🌿	Tagessuppe *(-G-)
Sonntag	Kalbsrahmbraten mit Rahmsoße und Spätzle *(-Aa-G-J-) 🐮	Tortellini mit Tomatensoße *(-Aa-G-C-) 🌿	Kalbsrahmbraten mit Rahmsoße und Spätzle *(-Aa-G-J-) 🐮	Tortellini mit Tomatensoße *(-Aa-G-C-) 🌿	Zwiebelsuppe *(-G-2-) 🌿

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Bestellwert unter 5,00€ aufgrund des Personaleinsatzes eine Servicepauschale von 2,00€ berechnen.

Die Ziffern unter den Menüs und Komponenten kennzeichnen die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene, eine Erläuterung dazu finden Sie auf der Rückseite.



Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH
Hauptstraße 77 / 82380 Peißenberg
Sophie Welscher / Claudia Bierling
Tel.: 08803/6333140 - Fax.: 08803/6333133
E-Mail: ear@sozialstation-oberland.de www.sozialstation-oberland.de

Meine Bestellung

vom 10.02.25 bis 16.02.25

Datum	M 1	M 2	M 1 P	M 2 P	Suppe	Nach Tisch 0,95€
Montag 10.02.25						
Dienstag 11.02.25						
Mittwoch 12.02.25						
Donnerstag 13.02.25						
Freitag 14.02.25						
Samstag 15.02.25						
Sonntag 16.02.25						

Bestellung bis **03.02.25** abgeben

Vorname, Name
Straße
Ort

Kennzeichnung von Allergenen



A
glutenhaltiges
Getreide
a) Weizen
b) Dinkel
c) Gerste
d) Roggen



B
Krebstiere



C
Eier



D
Fisch



E
Erdnüsse



F
Soja



G
Milch/Milch-
zucker (Laktose)



H
Schalenfrüchte
(Nüsse) a) Haselnüsse
b) Mandeln
c) Cashewnüsse
d) Walnüsse
e) Pistazien



I
Sellerie



J
Senf



K
Sesam



L
Sulfit/
Schwefeldioxid



M
Lupine



N
Weichtiere

- 1.= Mit Farbstoff
- 2.= Mit Konservierungsstoff
- 3.= Mit Antioxidationsmittel
- 4.= Geschmacksverstärker
- 5.= geschwefelt
- 6.= geschwärzt
- 7.= gewachst
- 8.= mit Phosphat
- 9.= Mit Süßungsmittel
- 10.= Enthält eine Phenylalaninquelle
- 11.= Kann bei übermäßigem Verzehr abführen
- 12.= Nitrit-Pökelsalz

