

# Speiseplan für die Woche vom 20.01.25 bis 26.01.25

**Bestellfristen:** Reguläre Bestellung 7 Tage vor gewünschtem Lieferdatum | Änderungen bis 2 Tage vor Liefertermin |  
Kurzfristige Bestellungen/Änderungen für Wochenende und darauffolgenden Montag bis Freitagmittag, 12 Uhr

	Menü 1 9,40 €	Menü 2 9,40 €	Menü 1 Piccolo 8,30 €	Menü2 Piccolo 8,30 €	Suppe 2,50 €
<b>Montag</b>	Hühnerbrust „Tandoori“ mit rotem Linsengemüse, dazu Krautsalat *(-K-E-I-J-) 🐔	Dampfnudeln mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Hühnerbrust „Tandoori“ mit rotem Linsengemüse, dazu Krautsalat *(-K-E-I-J-) 🐔	Dampfnudeln mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Nudelsuppe *(-Aa-C-) 🐮
<b>Dienstag</b>	Gemüsestrudel mit Wirsinggemüse *(-Aa-G-C-) 🌿	Paprika-Gulasch mit Nudeln, dazu Salat *(-Aa-I-G-J-F-K-) 🌿	Gemüsestrudel mit Wirsinggemüse *(-Aa-G-C-) 🌿	Paprika-Gulasch mit Nudeln, dazu Salat *(-Aa-I-G-J-F-K-) 🌿	Karotten-Cremesuppe *(-G-) 🌿
<b>Mittwoch</b>	Hacksteak mit Puszta-Soße und Spiralnudeln *(-Aa-C-J-I-) 🐷	Scheiterhaufen mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Hacksteak mit Puszta-Soße und Spiralnudeln *(-Aa-C-J-I-) 🐷	Scheiterhaufen mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Tagessuppe *(-Aa-G-)
<b>Donnerstag</b>	Speckknödel mit Bratensoße und Sauerkraut *(-8-12-Aa-C-) 🐷	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Salat *(-3-Aa-C-I-G-J-) 🌿	Speckknödel mit Bratensoße und Sauerkraut *(-8-12-Aa-C-) 🐷	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Salat *(-3-Aa-C-I-G-J-) 🌿	Kräuternockerl-Suppe *(-Aa-C-I-) 🐔
<b>Freitag</b>	Fischfilet in Wurzelgemüse und Kartoffeln *(-G-I-)	Rührei mit Kartoffeln und Cremespinat *(-C-G-) 🌿	Fischfilet in Wurzelgemüse und Kartoffeln *(-G-I-)	Rührei mit Kartoffeln und Cremespinat *(-C-G-) 🌿	Bohnen-Tomatensuppe *(-G-) 🌿
<b>Samstag</b>	Gulaschsuppe, dazu Brot *(-Aa-Ab-Ad-) 🐮	Rahmpfifferlinge mit Spätzle, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🌿	Gulaschsuppe, dazu Brot *(-Aa-Ab-Ad-) 🐮	Rahmpfifferlinge mit Spätzle, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🌿	Tagessuppe *(-Aa-G-)
<b>Sonntag</b>	Gegrillter Schweinebauch mit Soße, Semmelknödel und Blaukraut *(-Aa-G-C-) 🐷	Kartoffelpuffer mit Karottengemüse in ,Rahm *(-5-G-) 🌿	Gegrillter Schweinebauch mit Soße, Semmelknödel und Blaukraut *(-Aa-G-C-) 🐷	Kartoffelpuffer mit Karottengemüse in ,Rahm *(-5-G-) 🌿	Paprika-Cremesuppe *(-G-) 🌿

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Bestellwert unter 5,00€ aufgrund des Personaleinsatzes eine Servicepauschale von 2,00€ berechnen.

Die Ziffern unter den Menüs und Komponenten kennzeichnen die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene, eine Erläuterung dazu finden Sie auf der Rückseite.



Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH  
Hauptstraße 77 / 82380 Peißenberg  
Sophie Welscher / Claudia Bierling  
Tel.: 08803/6333140 - Fax.: 08803/6333133  
E-Mail: [ear@sozialstation-oberland.de](mailto:ear@sozialstation-oberland.de) [www.sozialstation-oberland.de](http://www.sozialstation-oberland.de)

## Meine Bestellung

vom 20.01.25 bis 26.01.25

Datum	M 1	M 2	M 1 P	M 2 P	Suppe	Nach Tisch 0,95€
Montag 20.01.25						
Dienstag 21.01.25						
Mittwoch 22.01.25						
Donnerstag 23.01.25						
Freitag 24.01.25						
Samstag 25.01.25						
Sonntag 26.01.25						

Bestellung bis **13.01.25** abgeben

Vorname, Name  
Straße  
Ort

# Kennzeichnung von Allergenen



**A**  
glutenhaltiges  
Getreide  
a) Weizen  
b) Dinkel  
c) Gerste  
d) Roggen



**B**  
Krebstiere



**C**  
Eier



**D**  
Fisch



**E**  
Erdnüsse



**F**  
Soja



**G**  
Milch/Milch-  
zucker (Laktose)



**H**  
Schalenfrüchte  
(Nüsse) a) Haselnüsse  
b) Mandeln  
c) Cashewnüsse  
d) Walnüsse  
e) Pistazien



**I**  
Sellerie



**J**  
Senf



**K**  
Sesam



**L**  
Sulfit/  
Schwefeldioxid

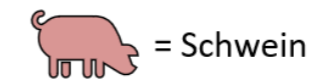


**M**  
Lupine

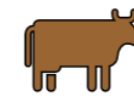


**N**  
Weichtiere

- 1.= Mit Farbstoff
- 2.= Mit Konservierungsstoff
- 3.= Mit Antioxidationsmittel
- 4.= Geschmacksverstärker
- 5.= geschwefelt
- 6.= geschwärzt
- 7.= gewachst
- 8.= mit Phosphat
- 9.= Mit Süßungsmittel
- 10.= Enthält eine Phenylalaninquelle
- 11.= Kann bei übermäßigem Verzehr abführen
- 12.= Nitrit-Pökelsalz



= Schwein



= Rind



= Hähnchen



= Vegetarisch