

# Speiseplan für die Woche vom 24.02.25 bis 02.03.25

**Bestellfristen:** Reguläre Bestellung 7 Tage vor gewünschtem Lieferdatum | Änderungen bis 2 Tage vor Liefertermin | Kurzfristige Bestellungen/Änderungen für Wochenende und darauffolgenden Montag bis Freitagmittag, 12 Uhr

	Menü 1 9,40 €	Menü 2 9,40 €	Menü 1 Piccolo 8,30 €	Menü 2 Piccolo 8,30 €	Suppe 2,50 €
<b>Montag</b>	Bratwurst mit Kartoffeln und Rahmgemüse *(-4-8-12-G-) 🐷	Spaghetti „Napoli“ mit Reibekäse, dazu Salat *(-Aa-I-G-J-) 🌿	Bratwurst mit Kartoffeln und Rahmgemüse *(-4-8-12-G-) 🐷	Spaghetti „Napoli“ mit Reibekäse, dazu Salat *(-Aa-I-G-J-) 🌿	Flädlesuppe *(-Aa-C-G-) 🐮
<b>Dienstag</b>	Puten-Gemüsecurry mit Reis *(-G-F-) 🐔	Quarkstrudel mit Vanillesoße *(-Aa-G-C-)	Puten-Gemüsecurry mit Reis *(-G-F-) 🐔	Quarkstrudel mit Vanillesoße *(-Aa-G-C-)	Erbsensuppe *(-G-) 🌿
<b>Mittwoch</b>	Schnitzel Wiener Art, dazu Kartoffel-Gurkensalat *(-Ab-C-J-) 🐷	Bayrischer Gemüseeintopf mit geräuchertem Tofu *(-1-F-) 🌿	Schnitzel Wiener Art, dazu Kartoffel-Gurkensalat *(-Ab-C-J-) 🐷	Bayrischer Gemüseeintopf mit geräuchertem Tofu *(-1-F-) 🌿	Tomatensuppe *(-G-) 🌿
<b>Donnerstag</b>	Hausgemachte Gemüselasagne, dazu Salat *(-Aa-G-I-J-) 🌿	Grünertaler mit Spargelragout *(-Aa-C-G-) 🌿	Hausgemachte Gemüselasagne, dazu Salat *(-Aa-G-I-J-) 🌿	Grünertaler mit Spargelragout *(-Aa-C-G-) 🌿	Tagessuppe *(-G-)
<b>Freitag</b>	Gebratenes Fischfilet und Rosini mit Tomate und Gemüse *(-Aa-) 🐟	Eier in Senfsoße mit Blattspinat und Kartoffeln *(-C-G-) 🌿	Gebratenes Fischfilet und Rosini mit Tomate und Gemüse *(-Aa-) 🐟	Eier in Senfsoße mit Blattspinat und Kartoffeln *(-C-G-) 🌿	Brühe mit Backerbsen *(-Aa-C-) 🐔
<b>Samstag</b>	Ofenfrischer Leberkäse mit Senf, dazu Kartoffelsalat *(-4-8-12-J-) 🐷	Rote Beete Puffer mit würziger Soße und Kurkumareis *(-F-M-) 🌿	Ofenfrischer Leberkäse mit Senf, dazu Kartoffelsalat *(-4-8-12-J-) 🐷	Rote Beete Puffer mit würziger Soße und Kurkumareis *(-F-M-) 🌿	Tagessuppe *(-G-)
<b>Sonntag</b>	Hähnchenkeule mit Soße und bunten Nudeln, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐔	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Salat *(-3-Aa-G-C-I-J-) 🌿	Hähnchenkeule mit Soße und bunten Nudeln, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐔	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Salat *(-3-Aa-G-C-I-J-) 🌿	Schwammerlsuppe *(-G-) 🌿

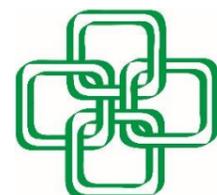
## Meine Bestellung

vom 24.02.25 bis 02.03.25

Datum	M 1	M 2	M 1 P	M 2 P	Suppe	Nach Tisch 0,95€
Montag 24.02.25						
Dienstag 25.02.25						
Mittwoch 26.02.25						
Donnerstag 27.02.25						
Freitag 28.02.25						
Samstag 01.03.25						
Sonntag 02.03.25						

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Bestellwert unter 5,00€ aufgrund des Personaleinsatzes eine Servicepauschale von 2,00€ berechnen.

Die Ziffern unter den Menüs und Komponenten kennzeichnen die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene, eine Erläuterung dazu finden Sie auf der Rückseite.



**Ökumenische Sozialstation**  
Oberland gemeinnützige GmbH

Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH  
Hauptstraße 77 / 82380 Peißenberg  
Sophie Welscher / Claudia Bierling  
Tel.: 08803/6333140 - Fax.: 08803/6333133  
E-Mail: [ear@sozialstation-oberland.de](mailto:ear@sozialstation-oberland.de)  
[www.sozialstation-oberland.de](http://www.sozialstation-oberland.de)

Bestellung bis **17.02.25** abgeben

Vorname, Name  
Straße  
Ort

# Kennzeichnung von Allergenen



**A**  
glutenhaltiges  
Getreide  
a) Weizen  
b) Dinkel  
c) Gerste  
d) Roggen



**B**  
Krebstiere



**C**  
Eier



**D**  
Fisch



**E**  
Erdnüsse



**F**  
Soja



**G**  
Milch/Milch-  
zucker (Laktose)



**H**  
Schalenfrüchte  
(Nüsse) a) Haselnüsse  
b) Mandeln  
c) Cashewnüsse  
d) Walnüsse  
e) Pistazien



**I**  
Sellerie



**J**  
Senf



**K**  
Sesam



**L**  
Sulfit/  
Schwefeldioxid



**M**  
Lupine



**N**  
Weichtiere

- 1.= Mit Farbstoff
- 2.= Mit Konservierungsstoff
- 3.= Mit Antioxidationsmittel
- 4.= Geschmacksverstärker
- 5.= geschwefelt
- 6.= geschwärzt
- 7.= gewachst
- 8.= mit Phosphat
- 9.= Mit Süßungsmittel
- 10.= Enthält eine Phenylalaninquelle
- 11.= Kann bei übermäßigem Verzehr abführen
- 12.= Nitrit-Pökelsalz

 = Schwein

 = Rind

 = Hühnchen

 = Vegetarisch

 = Fisch