

Speiseplan für die Woche vom 24.03.25 bis 30.03.25

Bestellfristen: Reguläre Bestellung 7 Tage vor gewünschtem Lieferdatum | Änderungen bis 2 Tage vor Liefertermin | Kurzfristige Bestellungen/Änderungen für Wochenende und darauffolgenden Montag bis Freitagmittag, 12 Uhr

	Menü 1 9,40 €	Menü 2 9,40 €	Menü 1 Piccolo 8,30 €	Menü 2 Piccolo 8,30 €	Suppe 2,50 €
Montag	Fleischpflanzerl mit Soße, Vollkornnudeln und Buttergemüse *(-Aa-Ab-Ad-C-G-) 🐷	Kartoffelstrudel mit Blaukraut *(-Aa-C-G-) 🌿	Fleischpflanzerl mit Soße, Vollkornnudeln und Buttergemüse *(-Aa-Ab-Ad-C-G-) 🐷	Kartoffelstrudel mit Blaukraut *(-Aa-C-G-) 🌿	Nudelsuppe *(-Aa-C-) 🐮
Dienstag	Puten-Gulasch mit Gemüseris *(-G-) 🐔	Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung und Schokoladensoße *(-Aa-C-G-)	Puten-Gulasch mit Gemüseris *(-G-) 🐔	Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung und Schokoladensoße *(-Aa-C-G-)	Tagessuppe *(-G-)
Mittwoch	Spaghetti mit Fleischsoße und Reibekäse, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐷	Currywurst mit Kartoffelspalten, dazu Salat *(-J-F-K-I-G-)	Spaghetti mit Fleischsoße und Reibekäse, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐷	Currywurst mit Kartoffelspalten, dazu Salat *(-J-F-K-I-G-)	Gemüse-Cremesuppe *(-G-) 🌿
Donnerstag	Sauerbraten mit Nudeln und Buttergemüse *(-Aa-C-G-) 🐮	Semmelauf mit Mandeln, Rosinen und Vanillesoße *(-Aa-Hb-L-C-G-)	Sauerbraten mit Nudeln und Buttergemüse *(-Aa-C-G-) 🐮	Semmelauf mit Mandeln, Rosinen und Vanillesoße *(-Aa-Hb-L-C-G-)	Tomaten-Cremesuppe *(-G-) 🌿
Freitag	Hühnerfrikassee mit Erbsenreis, dazu Salat *(-I-G-J-) 🐔	Spinatknödel mit Käsesoße, dazu Salat *(-Aa-C-G-I-J-) 🌿	Hühnerfrikassee mit Erbsenreis, dazu Salat *(-I-G-J-) 🐔	Spinatknödel mit Käsesoße, dazu Salat *(-Aa-C-G-I-J-) 🌿	Brätpätzle-Suppe *(-Aa-C-) 🐮
Samstag	Erbseneintopf mit Wiener *(-4-8-12-) 🐷	Kartoffelgratin, dazu Salat *(-I-G-J-) 🌿	Erbseneintopf mit Wiener *(-4-8-12-) 🐷	Kartoffelgratin, dazu Salat *(-I-G-J-) 🌿	Tagessuppe *(-G-)
Sonntag	Putensteak mit Rahmsauce und Serviettenknödel, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐔	Kartoffeltaschen mit Tomatensoße, dazu Salat *(-Aa-C-G-I-J-) 🌿	Putensteak mit Rahmsauce und Serviettenknödel, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐔	Kartoffeltaschen mit Tomatensoße, dazu Salat *(-Aa-C-G-I-J-) 🌿	Kürbis-Cremesuppe *(-G-) 🌿

Meine Bestellung

vom 24.03.25 bis 30.03.25

Datum	M 1	M 2	M 1 P	M 2 P	Suppe	Nach Tisch 0,95€
Montag 24.03.25						
Dienstag 25.03.25						
Mittwoch 26.03.25						
Donnerstag 27.03.25						
Freitag 28.03.25						
Samstag 29.03.25						
Sonntag 30.03.25						

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Bestellwert unter 5,00€ aufgrund des Personaleinsatzes eine Servicepauschale von 2,00€ berechnen.

Die Ziffern unter den Menüs und Komponenten kennzeichnen die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene, eine Erläuterung dazu finden Sie auf der Rückseite.



Ökumenische Sozialstation
Oberland gemeinnützige GmbH

Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH
Hauptstraße 77 / 82380 Peißenberg
Sophie Welscher / Claudia Bierling
Tel.: 08803/6333140 - Fax.: 08803/6333133
E-Mail: ear@sozialstation-oberland.de
www.sozialstation-oberland.de

Bestellung bis **17.03.25** abgeben

Vorname, Name
Straße
Ort

Kennzeichnung von Allergenen



A
glutenhaltiges
Getreide
a) Weizen
b) Dinkel
c) Gerste
d) Roggen



B
Krebstiere



C
Eier



D
Fisch



E
Erdnüsse



F
Soja



G
Milch/Milch-
zucker (Laktose)



H
Schalenfrüchte
(Nüsse) a) Haselnüsse
b) Mandeln
c) Cashewnüsse
d) Walnüsse
e) Pistazien



I
Sellerie



J
Senf



K
Sesam



L
Sulfit/
Schwefeldioxid



M
Lupine



N
Weichtiere

- 1.= Mit Farbstoff
- 2.= Mit Konservierungsstoff
- 3.= Mit Antioxidationsmittel
- 4.= Geschmacksverstärker
- 5.= geschwefelt
- 6.= geschwärzt
- 7.= gewachst
- 8.= mit Phosphat
- 9.= Mit Süßungsmittel
- 10.= Enthält eine Phenylalaninquelle
- 11.= Kann bei übermäßigem Verzehr abführen
- 12.= Nitrit-Pökelsalz

 = Schwein

 = Rind

 = Hühnchen

 = Vegetarisch

 = Fisch