

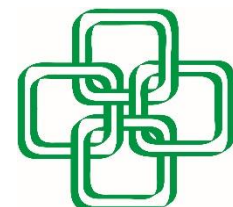
Speiseplan für die Woche vom 24.03.25 bis 30.03.25

Bestellfristen: Reguläre Bestellung 7 Tage vor gewünschtem Lieferdatum | Änderungen bis 2 Tage vor Liefertermin | Kurzfristige Bestellungen/Änderungen für Wochenende und darauffolgenden Montag bis Freitagmittag, 12 Uhr

| | Menü 1 9,40 € | Menü 2 9,40 € | Menü 1 Piccolo 8,30 € | Menü 2 Piccolo 8,30 € | Suppe 2,50 € |
|-------------------|---|--|---|--|---------------------------------|
| Montag | Fleischpflanzerl mit Soße, Vollkornnudeln und Buttergemüse *(-Aa-Ab-Ad-C-G-) 🐷 | Kartoffelstrudel mit Blaukraut *(-Aa-C-G-) 🌿 | Fleischpflanzerl mit Soße, Vollkornnudeln und Buttergemüse *(-Aa-Ab-Ad-C-G-) 🐷 | Kartoffelstrudel mit Blaukraut *(-Aa-C-G-) 🌿 | Nudelsuppe *(-Aa-C-) 🐮 |
| Dienstag | Puten-Gulasch mit Gemüserais *(-G-) 🐔 | Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung und Schokoladensoße *(-Aa-C-G-) | Puten-Gulasch mit Gemüserais *(-G-) 🐔 | Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung und Schokoladensoße *(-Aa-C-G-) | Tagessuppe *(-G-) |
| Mittwoch | Spaghetti mit Fleischsoße und Reibekäse, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐷 | Currywurst mit Kartoffelspalten, dazu Salat *(-J-F-K-I-G-) | Spaghetti mit Fleischsoße und Reibekäse, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐷 | Currywurst mit Kartoffelspalten, dazu Salat *(-J-F-K-I-G-) | Gemüse-Cremesuppe *(-G-) 🌿 |
| Donnerstag | Sauerbraten mit Nudeln und Buttergemüse *(-Aa-C-G-) 🐮 | Semmelauf mit Mandeln, Rosinen und Vanillesoße *(-Aa-Hb-L-C-G-) | Sauerbraten mit Nudeln und Buttergemüse *(-Aa-C-G-) 🐮 | Semmelauf mit Mandeln, Rosinen und Vanillesoße *(-Aa-Hb-L-C-G-) | Tomaten-Cremesuppe *(-G-) 🌿 |
| Freitag | Hühnerfrikassee mit Erbsenreis, dazu Salat *(-I-G-J-) 🐔 | Spinatknödel mit Käsesoße, dazu Salat *(-Aa-C-G-I-J-) 🌿 | Hühnerfrikassee mit Erbsenreis, dazu Salat *(-I-G-J-) 🐔 | Spinatknödel mit Käsesoße, dazu Salat *(-Aa-C-G-I-J-) 🌿 | Brätpätzle-Suppe *(-Aa-C-) 🐮 |
| Samstag | Erbseneintopf mit Wiener *(-4-8-12-) 🐷 | Kartoffelgratin, dazu Salat *(-I-G-J-) 🌿 | Erbseneintopf mit Wiener *(-4-8-12-) 🐷 | Kartoffelgratin, dazu Salat *(-I-G-J-) 🌿 | Tagessuppe *(-G-) |
| Sonntag | Putensteak mit Rahmsauce und Serviettenknödel, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐔 | Kartoffeltaschen mit Tomatensoße, dazu Salat *(-Aa-C-G-I-J-) 🌿 | Putensteak mit Rahmsauce und Serviettenknödel, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐔 | Kartoffeltaschen mit Tomatensoße, dazu Salat *(-Aa-C-G-I-J-) 🌿 | Kürbis-Cremesuppe *(-G-) 🌿 |

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Bestellwert unter 5,00€ aufgrund des Personaleinsatzes eine Servicepauschale von 2,00€ berechnen.

Die Ziffern unter den Menüs und Komponenten kennzeichnen die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene, eine Erläuterung dazu finden Sie auf der Rückseite.



**Ökumenische
Sozialstation**
Oberland gemeinnützige GmbH

Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH
Hauptstraße 77 / 82380 Peißenberg
Sophie Welscher / Claudia Bierling
Tel.: 08803/6333140 - Fax.: 08803/6333133
E-Mail: ear@sozialstation-oberland.de
www.sozialstation-oberland.de

Meine Bestellung

vom 24.03.25 bis 30.03.25

| Datum | M 1 | M 2 | M 1 P | M 2 P | Suppe | Nach Tisch 0,95€ |
|------------------------|-----|-----|-------|-------|-------|---------------------|
| Montag 24.03.25 | | | | | | |
| Dienstag 25.03.25 | | | | | | |
| Mittwoch 26.03.25 | | | | | | |
| Donnerstag 27.03.25 | | | | | | |
| Freitag 28.03.25 | | | | | | |
| Samstag 29.03.25 | | | | | | |
| Sonntag 30.03.25 | | | | | | |

Bestellung bis **17.03.25** abgeben

Vorname, Name
Straße
Ort

Kennzeichnung von Allergenen



A
glutenhaltiges
Getreide
a) Weizen
b) Dinkel
c) Gerste
d) Roggen



B
Krebstiere



C
Eier



D
Fisch



E
Erdnüsse



F
Soja



G
Milch/Milch-
zucker (Laktose)



H
Schalenfrüchte
(Nüsse) a) Haselnüsse
b) Mandeln
c) Cashewnüsse
d) Walnüsse
e) Pistazien



I
Sellerie



J
Senf



K
Sesam



L
Sulfit/
Schwefeldioxid



M
Lupine



N
Weichtiere

- 1.= Mit Farbstoff
- 2.= Mit Konservierungsstoff
- 3.= Mit Antioxidationsmittel
- 4.= Geschmacksverstärker
- 5.= geschwefelt
- 6.= geschwärzt
- 7.= gewachst
- 8.= mit Phosphat
- 9.= Mit Süßungsmittel
- 10.= Enthält eine Phenylalaninquelle
- 11.= Kann bei übermäßigem Verzehr abführen
- 12.= Nitrit-Pökelsalz

