

# Speiseplan für die Woche vom 31.03.25 bis 06.04.25

**Bestellfristen:** Reguläre Bestellung 7 Tage vor gewünschtem Lieferdatum | Änderungen bis 2 Tage vor Liefertermin | Kurzfristige Bestellungen/Änderungen für Wochenende und darauffolgenden Montag bis Freitagmittag, 12 Uhr

	Menü 1 9,40 €	Menü 2 9,40 €	Menü 1 Piccolo 8,30 €	Menü 2 Piccolo 8,30 €	Suppe 2,50 €
<b>Montag</b>	Wollwurst mit Kartoffelbrei und Spinat *(-4-8-G-) 🐷	Blumenkohl mit Gemüsesoße und Kartoffelbrei *(-Aa-G-) 🌿	Wollwurst mit Kartoffelbrei und Spinat *(-4-8-G-) 🐷	Blumenkohl mit Gemüsesoße und Kartoffelbrei *(-Aa-G-) 🌿	Nudelsuppe *(-Aa-C-) 🐮
<b>Dienstag</b>	Chili Con Carne, dazu Vollkornbaguette und Salat *(-Aa-Ab-Ad-M-I-G-J-) 🐮	Frucht-Quark-Strudel mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Chili Con Carne, dazu Vollkornbaguette und Salat *(-Aa-Ab-Ad-M-I-G-J-) 🐮	Frucht-Quark-Strudel mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Gemüse-Cremesuppe *(-G-) 🌿
<b>Mittwoch</b>	Tiroler Gröstl mit Bratensoße, dazu Salat *(-4-8-12-I-G-J-) 🐷	Gemüsecurry mit Vollkornreis *(-G-F-J-) 🌿	Tiroler Gröstl mit Bratensoße, dazu Salat *(-4-8-12-I-G-J-) 🐷	Gemüsecurry mit Vollkornreis *(-G-F-J-) 🌿	Tagessuppe *(-G-)
<b>Donnerstag</b>	Pfeffersteak mit Kartoffelgratin und Gemüsestreifen *(-I-G-) 🐷	Pasta mit Spinat und Sonnenblumenkernen, dazu Salat *(-Aa-I-G-J-) 🌿	Pfeffersteak mit Kartoffelgratin und Gemüsestreifen *(-I-G-) 🐷	Pasta mit Spinat und Sonnenblumenkernen, dazu Salat *(-Aa-I-G-J-) 🌿	Brühe mit Einlage *(-Aa-) 🐔
<b>Freitag</b>	Rahmchampignons mit Semmelknödel, dazu Salat *(-Aa-G-C-I-J-) 🌿	Grießbrei mit Zimt&Zucker, dazu Kompott *(-Aa-G-)	Rahmchampignons mit Semmelknödel, dazu Salat *(-Aa-G-C-I-J-) 🌿	Grießbrei mit Zimt&Zucker, dazu Kompott *(-Aa-G-)	Kartoffelsuppe *(-G-) 🌿
<b>Samstag</b>	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Würstchen und Speckwürfel *(-4-8-12-) 🐷	Moussaka, dazu Salat *(-Aa-G-F-I-J-) 🌿	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Würstchen und Speckwürfel *(-4-8-12-) 🐷	Moussaka, dazu Salat *(-Aa-G-F-I-J-) 🌿	Tagessuppe *(-G-)
<b>Sonntag</b>	Kalbsbraten mit Spätzle und Rahmsauce *(-Aa-G-I-) 🐮	Tortellini mit Tomatensoße *(-Aa-C-G-) 🌿	Kalbsbraten mit Spätzle und Rahmsauce *(-Aa-G-I-) 🐮	Tortellini mit Tomatensoße *(-Aa-C-G-) 🌿	Zwiebelsuppe *(-2-G-) 🌿

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Bestellwert unter 5,00€ aufgrund des Personaleinsatzes eine Servicepauschale von 2,00€ berechnen.

Die Ziffern unter den Menüs und Komponenten kennzeichnen die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene, eine Erläuterung dazu finden Sie auf der Rückseite.



Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH  
Hauptstraße 77 / 82380 Peißenberg  
Sophie Welscher / Claudia Bierling  
Tel.: 08803/6333140 - Fax.: 08803/6333133  
E-Mail: [ear@sozialstation-oberland.de](mailto:ear@sozialstation-oberland.de)  
[www.sozialstation-oberland.de](http://www.sozialstation-oberland.de)

## Meine Bestellung

vom 31.03.25 bis 06.04.25

Datum	M 1	M 2	M 1 P	M 2 P	Suppe	Nach Tisch 0,95€
Montag 31.03.25						
Dienstag 01.04.25						
Mittwoch 02.04.25						
Donnerstag 03.04.25						
Freitag 04.04.25						
Samstag 05.04.25						
Sonntag 06.04.25						

Bestellung bis **24.03.25** abgeben

Vorname, Name  
Straße  
Ort

# Kennzeichnung von Allergenen



**A**  
glutenhaltiges  
Getreide  
a) Weizen  
b) Dinkel  
c) Gerste  
d) Roggen



**B**  
Krebstiere



**C**  
Eier



**D**  
Fisch



**E**  
Erdnüsse



**F**  
Soja



**G**  
Milch/Milch-  
zucker (Laktose)



**H**  
Schalenfrüchte  
(Nüsse) a) Haselnüsse  
b) Mandeln  
c) Cashewnüsse  
d) Walnüsse  
e) Pistazien



**I**  
Sellerie



**J**  
Senf



**K**  
Sesam



**L**  
Sulfit/  
Schwefeldioxid



**M**  
Lupine

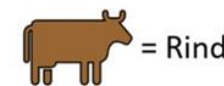


**N**  
Weichtiere

- 1.= Mit Farbstoff
- 2.= Mit Konservierungsstoff
- 3.= Mit Antioxidationsmittel
- 4.= Geschmacksverstärker
- 5.= geschwefelt
- 6.= geschwärzt
- 7.= gewachst
- 8.= mit Phosphat
- 9.= Mit Süßungsmittel
- 10.= Enthält eine Phenylalaninquelle
- 11.= Kann bei übermäßigem Verzehr abführen
- 12.= Nitrit-Pökelsalz



= Schwein



= Rind



= Hühnchen



= Vegetarisch



= Fisch