

Speiseplan für die Woche vom 19.05.25 bis 25.05.25

Bestellfristen: Reguläre Bestellung 7 Tage vor gewünschtem Lieferdatum | Änderungen bis 2 Tage vor Liefertermin |
Kurzfristige Bestellungen/Änderungen für Wochenende und darauffolgenden Montag bis Freitagmittag, 12 Uhr

	Menü 1 9,40 €	Menü 2 9,40 €	Menü 1 Piccolo 8,30 €	Menü2 Piccolo 8,30 €	Suppe 2,50 €
Montag	Wollwurst mit Kartoffelbrei und Spinat *(-4-8-G-) 🐷	Spargelpfannkuchen mit Sauce Hollandaise, dazu Salat *(-9-Aa-C-G-I-J-) 🌿	Wollwurst mit Kartoffelbrei und Spinat *(-4-8-G-) 🐷	Spargelpfannkuchen mit Sauce Hollandaise, dazu Salat *(-9-Aa-C-G-I-J-) 🌿	Nudelsuppe *(-Aa-C-) 🐮
Dienstag	Chili con Carne, dazu Vollkornbaguette und Salat *(-Aa-Ab-Ad-M-I-G-J-) 🐮	Frucht-Quarkstrudel mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Chili con Carne, dazu Vollkornbaguette und Salat *(-Aa-Ab-Ad-M-I-G-J-) 🐮	Frucht-Quarkstrudel mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Gemüse-Cremesuppe *(-G-) 🌿
Mittwoch	Tiroler Gröstl mit Bratensoße, dazu Salat *(-4-8-12-I-G-J-) 🐷	Gemüsecurry mit Vollkornreis *(-G-J-F-) 🌿	Tiroler Gröstl mit Bratensoße, dazu Salat *(-4-8-12-I-G-J-) 🐷	Gemüsecurry mit Vollkornreis *(-G-J-F-) 🌿	Tagessuppe *(-G-)
Donnerstag	Pfeffersteak mit Kartoffelgratin und Gemüsestreifen *(-I-G-) 🐷	Pasta mit Spinat und Sonnenblumenkernen, dazu Salat *(-Aa-I-G-J-) 🌿	Pfeffersteak mit Kartoffelgratin und Gemüsestreifen *(-I-G-) 🐷	Pasta mit Spinat und Sonnenblumenkernen, dazu Salat *(-Aa-I-G-J-) 🌿	Brühe mit Einlage *(-Aa-) 🐔
Freitag	Rahmchampignons mit Semmelknödel, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🌿	Grießbrei mit Zimt&Zucker, dazu Kompott *(-Aa-G-)	Rahmchampignons mit Semmelknödel, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🌿	Grießbrei mit Zimt&Zucker, dazu Kompott *(-Aa-G-)	Kartoffelsuppe *(-G-) 🌿
Samstag	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Würstchen und Speckwürfel *(-4-8-12-) 🐷	Moussaka, dazu Salat *(-Aa-F-I-G-J-) 🌿	Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Würstchen und Speckwürfel *(-4-8-12-) 🐷	Moussaka, dazu Salat *(-Aa-F-I-G-J-) 🌿	Tagessuppe *(-G-)
Sonntag	Gefüllter Schweinerücken mit Spätzle und Rahmsoße *(-Aa-C-G-J-) 🐷	Tortellini mit Tomatensoße *(-Aa-G-C-) 🌿	Gefüllter Schweinerücken mit Spätzle und Rahmsoße *(-Aa-C-G-J-) 🐷	Tortellini mit Tomatensoße *(-Aa-G-C-) 🌿	Zwiebelsuppe *(-2-G-) 🌿

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Bestellwert unter 5,00€ aufgrund des Personaleinsatzes eine Servicepauschale von 2,00€ berechnen.

Die Ziffern unter den Menüs und Komponenten kennzeichnen die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene, eine Erläuterung dazu finden Sie auf der Rückseite.



Ökumenische Sozialstation
Oberland gemeinnützige GmbH

Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH
Hauptstraße 77 / 82380 Peißenberg
Sophie Welscher / Claudia Bierling
Tel.: 08803/6333140 - Fax.: 08803/6333133
E-Mail: ear@sozialstation-oberland.de
www.sozialstation-oberland.de

Meine Bestellung

vom 19.05.25 bis 25.05.25

Datum	M 1	M 2	M 1 P	M 2 P	Suppe	Nach Tisch 0,95€
Montag 19.05.25						
Dienstag 20.05.25						
Mittwoch 21.05.25						
Donnerstag 22.05.25						
Freitag 23.05.25						
Samstag 24.05.25						
Sonntag 25.05.25						

Bestellung bis 12.05.25 abgeben

Vorname, Name
Straße
Ort

Kennzeichnung von Allergenen



A
glutenhaltiges
Getreide
a) Weizen
b) Dinkel
c) Gerste
d) Roggen



B
Krebstiere



C
Eier



D
Fisch



E
Erdnüsse



F
Soja



G
Milch/Milch-
zucker (Laktose)



H
Schalenfrüchte
(Nüsse) a) Haselnüsse
b) Mandeln
c) Cashewnüsse
d) Walnüsse
e) Pistazien



I
Sellerie



J
Senf



K
Sesam



L
Sulfit/
Schwefeldioxid



M
Lupine



N
Weichtiere

- 1.= Mit Farbstoff
- 2.= Mit Konservierungsstoff
- 3.= Mit Antioxidationsmittel
- 4.= Geschmacksverstärker
- 5.= geschwefelt
- 6.= geschwärzt
- 7.= gewachst
- 8.= mit Phosphat
- 9.= Mit Süßungsmittel
- 10.= Enthält eine Phenylalaninquelle
- 11.= Kann bei übermäßigem Verzehr abführen
- 12.= Nitrit-Pökelsalz

 = Schwein

 = Rind

 = Hühnchen

 = Vegetarisch

 = Fisch