Speiseplan für die Woche vom 16.06.25 bis 22.06.25

Bestellfristen: Reguläre Bestellung 7 Tage vor gewünschtem Lieferdatum | Änderungen bis 2 Tage vor Liefertermin | Kurzfristige Bestellungen/Änderungen für Wochenende und darauffolgenden Montag bis Freitagmittag, 12 Uhr

	Menü 1 9,40 €	Menü 2 9,40 €	Menü 1 Piccolo 8,30 €	Menü2 Piccolo 8,30 €	Suppe 2,50 €
Montag	Hähnchenbrust „Tandoori“ mit rotem Linsengemüse, dazu Krautsalat *(-K-E-I-J-)	Dampfnudel mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Hähnchenbrust „Tandoori“ mit rotem Linsengemüse, dazu Krautsalat *(-K-E-I-J-)	Dampfnudel mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Nudelsuppe *(-Aa-C-)
Dienstag	Gemüsestrudel mit Wirsinggemüse *(-Aa-G-C-)	Paprika-Gulasch mit Nudeln, dazu Salat *(-Aa-I-F-K-G-J-)	Gemüsestrudel mit Wirsinggemüse *(-Aa-G-C-)	Paprika-Gulasch mit Nudeln, dazu Salat *(-Aa-I-F-K-G-J-)	Karottencremesuppe *(-G-)
Mittwoch	Hacksteak mit Pustasoße und Spiralnudeln *(-Aa-C-J-I-)	Scheiterhaufen mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Hacksteak mit Pustasoße und Spiralnudeln *(-Aa-C-J-I-)	Scheiterhaufen mit Vanillesoße *(-Aa-C-G-)	Tagessuppe *(-G-)
Donnerstag	Speckknödel mit Sauerkraut und Bratensoße *(-Aa-C-8-12-)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Salat *(-Aa-C-3-I-G-J-)	Speckknödel mit Sauerkraut und Bratensoße *(-Aa-C-8-12-)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Salat *(-Aa-C-3-I-G-J-)	Brühe mit Kräuternockerl *(-Aa-C-I-)
Freitag	Fischfilet in Wurzelgemüse mit Kartoffeln *(-G-I-)	Rührei mit Cremespinat und Kartoffeln *(-G-)	Fischfilet in Wurzelgemüse mit Kartoffeln *(-G-I-)	Rührei mit Cremespinat und Kartoffeln *(-G-)	Bohnen-Tomatensuppe *(-G-)
Samstag	Gulaschsuppe, dazu Brot *(-Aa-Ab-Ad-)	Rahmpfifferlinge und Spätzle, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-)	Gulaschsuppe, dazu Brot *(-Aa-Ab-Ad-)	Rahmpfifferlinge und Spätzle, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-)	Tagessuppe *(-G-)
Sonntag	gegrillter Schweinebauch mit Soße und Semmelknödel *(-Aa-C-G-)	Kartoffelpuffer mit Karottengemüse in Rahm *(-5-G-)	gegrillter Schweinebauch mit Soße und Semmelknödel *(-Aa-C-G-)	Kartoffelpuffer mit Karottengemüse in Rahm *(-5-G-)	Paprikacremesuppe *(-G-)

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Bestellwert unter 5,00€ aufgrund des Personaleinsatzes eine Servicepauschale von 2,00€ berechnen.

Die Ziffern unter den Menüs und Komponenten kennzeichnen die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene, eine Erläuterung dazu finden Sie auf der Rückseite.

Ökumenische Sozialstation
Oberland gemeinnützige GmbH

Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH
Hauptstraße 77 / 82380 Peißenberg
Sophie Welscher / Claudia Bierling
Tel.: 08803/6333140 - Fax.: 08803/6333133
E-Mail: ear@sozialstation-oberland.de
www.sozialstation-oberland.de

Meine Bestellung

vom **16.06.25** bis **22.06.25**

Datum	M 1	M 2	M 1 P	M 2 P	Suppe	Nach Tisch 0,95€
Montag 16.06.25						
Dienstag 17.06.25						
Mittwoch 18.06.25						
Donnerstag 19.06.25						
Freitag 20.06.25						
Samstag 21.06.25						
Sonntag 22.06.25						

Bestellung bis **09.06.25** abgeben

Vorname, Name
Straße
Ort

Kennzeichnung von Allergenen

A
glutenhaltiges Getreide
a) Weizen
b) Dinkel
c) Gerste
d) Roggen

B
Krebstiere

C
Eier

D
Fisch

E
Erdnüsse

F
Soja

G
Milch/Milch-zucker (Laktose)

H
Schalenfrüchte (Nüsse)
a) Haselnüsse
b) Mandeln
c) Cashewnüsse
d) Walnüsse
e) Pistazien

I
Sellerie

J
Senf

K
Sesam

L
Sulfit/ Schwefeldioxid

M
Lupine

N
Weichtiere

1.= Mit Farbstoff
2.= Mit Konservierungsstoff
3.= Mit Antioxidationsmittel
4.= Geschmacksverstärker
5.= geschwefelt
6.= geschwärzt
7.= gewachst
8.= mit Phosphat
9.= Mit Süßungsmittel
10.= Enthält eine Phenylalaniquelle
11.= Kann bei übermäßigem Verzehr abführen
12.= Nitrit-Pökelsalz

= Schwein

= Rind

= Hühnchen

= Vegetarisch

= Fisch