

Speiseplan für die Woche vom 30.06.25 bis 06.07.25

Bestellfristen: Reguläre Bestellung 7 Tage vor gewünschtem Lieferdatum | Änderungen bis 2 Tage vor Liefertermin | Kurzfristige Bestellungen/Änderungen für Wochenende und darauffolgenden Montag bis Freitagmittag, 12 Uhr

	Menü 1 9,40 €	Menü 2 9,40 €	Menü 1 Piccolo 8,30 €	Menü 2 Piccolo 8,30 €	Suppe 2,50 €
Montag	Fleischpflanzerl mit Soße, Vollkornnudeln und Buttergemüse *(-Aa-Ab-Ad-C-G-) 🐷	Kartoffelstrudel mit Blaukraut *(-Aa-C-G-) 🌿	Fleischpflanzerl mit Soße, Vollkornnudeln und Buttergemüse *(-Aa-Ab-Ad-C-G-) 🐷	Kartoffelstrudel mit Blaukraut *(-Aa-C-G-) 🌿	Nudelsuppe *(-Aa-C-) 🐮
Dienstag	Putengulasch mit Gemüserais *(-G-) 🐔	Eierpfannkuchen mit Blaubeerfüllung und Schokoladensoße *(-Aa-C-G-)	Putengulasch mit Gemüserais *(-G-) 🐔	Eierpfannkuchen mit Blaubeerfüllung und Schokoladensoße *(-Aa-C-G-)	Tagessuppe *(-G-)
Mittwoch	Spaghetti mit Fleischsoße und Reibekäse, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐷	Currywurst mit Kartoffelspalten, dazu Salat *(-J-F-K-I-G-)	Spaghetti mit Fleischsoße und Reibekäse, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🐷	Currywurst mit Kartoffelspalten, dazu Salat *(-J-F-K-I-G-)	Gemüse-Cremesuppe *(-G-) 🌿
Donnerstag	Sauerbraten mit Nudeln und Buttergemüse *(-Aa-C-G-) 🐷	Semmelauf mit Mandeln & Rosinen und Vanillesoße *(-1-3-5-Aa-G-C-Hb-)	Sauerbraten mit Nudeln und Buttergemüse *(-Aa-C-G-) 🐷	Semmelauf mit Mandeln & Rosinen und Vanillesoße *(-1-3-5-Aa-G-C-Hb-)	Tomaten-Cremesuppe *(-G-) 🌿
Freitag	Hühnerfrikassee mit Erbsenreis, dazu Salat *(-I-G-J-) 🐔	Spinatknödel mit Käsesoße, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🌿	Hühnerfrikassee mit Erbsenreis, dazu Salat *(-I-G-J-) 🐔	Spinatknödel mit Käsesoße, dazu Salat *(-Aa-C-I-G-J-) 🌿	Brätpätzle-Suppe *(-Aa-C-) 🐮
Samstag	Erbseneintopf mit Wiener *(-4-8-12-) 🐷	Kartoffelgratin, dazu Salat *(-I-G-J-) 🌿	Erbseneintopf mit Wiener *(-4-8-12-) 🐷	Kartoffelgratin, dazu Salat *(-I-G-J-) 🌿	Tagessuppe *(-G-)
Sonntag	Putensteak mit Rahmsauce und Serviettenknödel *(-Aa-C-G-) 🐔	Kartoffeltaschen mit Tomatensoße *(-Aa-G-) 🌿	Putensteak mit Rahmsauce und Serviettenknödel *(-Aa-C-G-) 🐔	Kartoffeltaschen mit Tomatensoße *(-Aa-G-) 🌿	Kürbis-Cremesuppe *(-G-) 🌿

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei einem Bestellwert unter 5,00€ aufgrund des Personaleinsatzes eine Servicepauschale von 2,00€ berechnen.

Die Ziffern unter den Menüs und Komponenten kennzeichnen die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene, eine Erläuterung dazu finden Sie auf der Rückseite.



Ökumenische Sozialstation Oberland gGmbH
Hauptstraße 77 / 82380 Peißenberg
Sophie Welscher / Claudia Bierling
Tel.: 08803/6333140 - Fax.: 08803/6333133
E-Mail: ear@sozialstation-oberland.de www.sozialstation-oberland.de

Meine Bestellung

vom 30.06.25 bis 06.07.25

Datum	M 1	M 2	M 1 P	M 2 P	Suppe	Nach Tisch 0,95€
Montag 30.06.25						
Dienstag 01.07.25						
Mittwoch 02.07.25						
Donnerstag 03.07.25						
Freitag 04.07.25						
Samstag 05.07.25						
Sonntag 06.07.25						

Bestellung bis **23.06.25** abgeben

Vorname, Name
Straße
Ort

Kennzeichnung von Allergenen



A
glutenhaltiges
Getreide
a) Weizen
b) Dinkel
c) Gerste
d) Roggen



B
Krebstiere



C
Eier



D
Fisch



E
Erdnüsse



F
Soja



G
Milch/Milch-
zucker (Laktose)



H
Schalenfrüchte
(Nüsse) a) Haselnüsse
b) Mandeln
c) Cashewnüsse
d) Walnüsse
e) Pistazien



I
Sellerie



J
Senf



K
Sesam



L
Sulfit/
Schwefeldioxid



M
Lupine



N
Weichtiere

- 1.= Mit Farbstoff
- 2.= Mit Konservierungsstoff
- 3.= Mit Antioxidationsmittel
- 4.= Geschmacksverstärker
- 5.= geschwefelt
- 6.= geschwärzt
- 7.= gewachst
- 8.= mit Phosphat
- 9.= Mit Süßungsmittel
- 10.= Enthält eine Phenylalaninquelle
- 11.= Kann bei übermäßigem Verzehr abführen
- 12.= Nitrit-Pökelsalz

